



В ожидании скорого лета мы строим множество планов, мечтая за время короткого отпуска успеть порадоваться теплу и по возможности восстановить свой уставший от работы организм. Как совместить все эти желания? Выход один — сделать правильный выбор и отправиться в одну из лучших здравниц Черноморского побережья — санаторий «Голубая волна».

## ВАШ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР — САНАТОРИЙ «ГОЛУБАЯ ВОЛНА»

Вы спросите, почему выбор «Голубой волны» среди множества подобных предложений единственно верный? Не утруждая себя поиском нужных доказательств, приведем лишь несколько фактов, отсекающих всякие сомнения в пользу других мест отдыха.

Во-первых, очень удачное расположение. Санаторий находится на берегу живописной геленджикской бухты, в непосредственной близости от моря, гор и лесного массива. При этом здравница удалена от городской суеты и шумных автотрасс, что идеально подходит для спокойного и размеренного отдыха и лечения.



Во-вторых, санаторий имеет свой собственный пляж протяженностью 300 метров! Искушенные любители пляжного отдыха оценят безупречную чистоту, наличие всех необходимых удобств, выделенные детскую и VIP-зоны и приятную гальку под ногами.

В-третьих, великолепная парковая территория здравницы, расположенная более чем на 12 гектарах прибрежной полосы. Можно часами прогуливаться среди субтропической растительности, в тени платановых и сосновых аллей, среди изысканных клумб и фонтанов, наслаждаясь благоуханием цветов и морского бриза, настоящего на целебных хвойных фитонцидах. Отметим, что за лучшее ландшафтное оформление санаторий «Голубая волна» был неоднократно признан победителем городских конкурсов.

Безусловно, развитая инфраструктура комплекса — одно из главных достоинств современной здравницы. В «Голубой волне» этот аргумент в конкурентной борьбе за клиента давно оценили и с каждым годом его только усиливают. За последние десять лет здесь появился медицинский спа-центр с комплексом саун, построены боулинг-клуб, открытый летний бассейн и танцплощадка, обновился крытый бассейн, комбинат питания, номерной фонд, благоустроены набережная и территория санатория. К услугам отдыхающих во-

дние развлечения на пляже, тренажерный зал, открытые спортивные площадки для тенниса, волейбола, баскетбола и мини-футбола, каток с искусственным покрытием, прокат спортивного инвентаря, игровая детская площадка и комната, боулинг-клуб, бильярд, интернет-кафе со спорт-баром, танцевальный зал и летняя эстрада, киноконцертный и конференц-залы, библиотека, аптека, магазин, летняя ярмарка курортных товаров, салон красоты, кафе, автостоянка.

И, наконец, главный «конек» санатория «Голубая волна» — высокотехнологичная лечебная база и профессиональная команда специалистов, работающих на восстановление вашего здоровья. Немаловажный факт: санаторий обладает всеми возможностями для проведения диагностических исследований вашего организма — от лабораторных клинических и биохимических исследований, ЭКГ, УЗИ до радиотермометрии молочных желез (для женщин) или урофлуометрии — диагностики урологических заболеваний (для мужчин). Кроме того, перед прохождением лечебно-оздоровительного курса вы сможете оценить уровень своего здоровья с помощью DDFAO-диагностики — компьютерной экспресс-оценки общего функционального состояния организма.

Необходимо отметить, что в «Голубой волне» успешно лечат самый широкий спектр заболеваний: системы кровообращения, органов дыхания, нервной системы, органов пищеварения, кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной системы и соединительной ткани, мочеполовой, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, гинекологические и урологические заболевания, а также профзаболевания. В арсенале медиков здравницы новейшее медицинское оборудование, позволяющее использовать инновационные и наиболее эффективные методики лечения, например метод ударно-волновой терапии (уникальная установка Piezoson-300, единственная на курорте), избавляющий от болей, ограничения движений и отложения солей в суставах и позвоночнике. Или новейшее достижение медицины — криотерапия

(лечение холодом), когда на тело человека на очень короткий срок воздействуют температурой от  $-110$  до  $-160$  °С. Эта «экстремальная» процедура настолько мобилизует защитные силы организма, что позволяет справляться с серьезными кожными заболеваниями, аллергией, воспалением суставов, заболеваниями опорно-двигательного аппарата и др. Что же касается «традиционных» курортных методик, то одних только массажей здесь предлагают не меньше десятка видов: вакуумный, классический, аппаратный, тайский, рефлексорно-сегментарный, су-джок и т. д. Одним словом, в «Голубой волне» есть все необходимое для полного восстановления вашего здоровья.

Что касается косметологических процедур, о которых мечтает, наверное, каждая женщина, комплекс «Голубая волна» — идеальное место для таких женских удовольствий. Всевозможные обертывания, турбосолярий, лазеротерапия, бани, сауны и многое другое предложат вам здесь в самом широком ассортименте. Кстати, по поводу ассортимента. Совсем недавно «Голубая волна» перешла на систему питания «шведский стол». Теперь гости санатория независимо от того, в какой категории номеров проживают, могут выбрать себе блюдо по вкусу в зале «шведский стол» на первом этаже комбината питания. А летом откроется еще и «шведская линия» в большом зале второго этажа. При этом для тех, кто проходит курс санаторно-курортного лечения, сохраняются все лечебные диеты, рекомендованные докторами. Как видите, санаторий «Голубая волна» старается идти в ногу со временем и учитывать все пожелания своих гостей.

Ну что ж, надеемся, теперь вы сможете безошибочно выбрать будущее место своего отдыха. Добавим только, что санаторий «Голубая волна» принимает гостей круглый год и при желании вы сможете приехать сюда и осенью, и весной, и даже в зимний период, тем более что бассейн с морской водой наполнен для вас круглогодично, а сотрудники здравницы сделают все, чтобы вы не пожалели о своем выборе и вновь захотели вернуться в «Голубую волну»! ◀



АПРОСА  
ALROSA

Санаторий «ГОЛУБАЯ ВОЛНА»:

Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Туристическая, 27

Служба размещения и бронирования:

8 (86141) 70-200, 8-800-250-14-00 (звонок по России бесплатный)

e-mail: bron@golubaya-volna.ru

[www.golubaya-volna.ru](http://www.golubaya-volna.ru)